



# JEU

# Le circuit du baigneur

Règles d'hygiène et de bonne conduite à respecter à la piscine



> Vérifie que tu as bien compris toutes les règles de la piscine pour te baigner dans de bonnes conditions. Entoure les 6 mauvaises actions!

Solutions: 1. court au bord de la piscine - 2. porte un bermuda au lieu d'un slip de bain - 3. mange au bord de la piscine - 4. ne s'est pas démaillé - 5. Ne porte pas de bonnet de bain - 6. a emmené son animal de compagnie à la piscine.



# Je respecte quelques règles simples pour que la baignade soit un vrai moment de plaisir

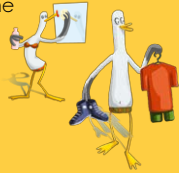


**1.** J'arrive à la piscine  
Je respecte les autres, je:  
> ne viens pas avec mon animal de compagnie,  
> ne me baigne pas si j'ai une infection  
ou si je suis malade: plaies, verrues,  
rhume, etc.



Je ne laisse pas couler l'eau  
pour rien  
> 1 douche = 60 litres d'eau

**2.** J'enlève mes chaussures pour accéder  
aux vestiaires et à la piscine  
Et si je suis une fille,  
je me démaquille  
**Pourquoi ?**  
> Pour ne pas apporter  
de saletés dans l'eau



Je jette mon chewing-gum, mes papiers  
et mes mouchoirs à la poubelle



**3.** Je vais aux toilettes  
**Pourquoi ?**  
> Pour ne pas être tenté  
de faire pipi dans l'eau

**4.** Je prends une douche  
et me savonne  
**Pourquoi ?**  
> Pour enlever les impuretés



Je porte un bonnet et un maillot de bain  
(shorts, bermudas et caleçons interdits)



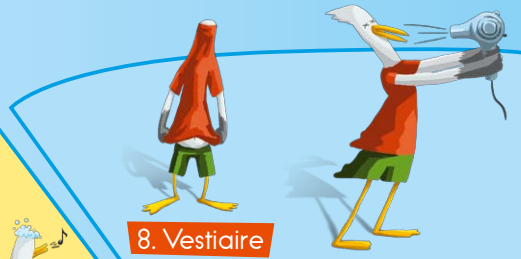
**Pourquoi ?**  
> Pour éviter les cheveux  
qui flottent dans l'eau  
> Pour limiter les microbes  
provenant de l'extérieur  
(sable, vêtements sales, etc.)



**8.** Je me rhabille  
et me sèche les cheveux  
**Pourquoi ?**  
> Pour ne pas prendre  
froid dehors



Je ne mets pas en marche  
le sèche cheveux juste  
pour m'amuser



Le respect de ces règles contribue à la qualité de l'eau et à la propreté des bassins. Une eau plus propre permet de réduire la quantité de chlore utilisée pour détruire les bactéries. Il est donc plus agréable d'y nager.